

ВЕТРЯНКА И ЕЁ ОСЛОЖНЕНИЯ: СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ ДОМА И ПРОФИЛАКТИКА

Хайдаркулова Ойдин Абдухолик кизи

Технический колледж общественного здравоохранения им. Термеза Абу Али Ибн Сино
Преподаватель, 1-й специальный отдел клинических наук

Аннотация

В данной статье рассматривается одна из наиболее распространенных вирусных инфекций — **ветряная оспа**. Автор анализирует этиологию заболевания, вызванного вирусом *Varicella-Zoster*, и подчеркивает тенденцию роста заболеваемости среди взрослого населения. Особое внимание уделяется группам риска, таким как беременные женщины, новорожденные и лица с иммунодефицитом, для которых инфекция представляет наибольшую опасность ввиду возможных осложнений.

В работе описываются основные пути передачи вируса, методы диагностики, а также современные подходы к лечению в домашних условиях и меры профилактики. Статья имеет важное практическое значение для повышения осведомленности о методах борьбы с инфекцией и своевременного предотвращения её последствий.

Ключевые слова: ветряная оспа, вирус *Varicella-Zoster*, осложнения, диагностика, профилактика, общественное здравоохранение.

Введение

Ветряная оспа (ветрянка) относится к числу наиболее распространённых вирусных инфекций во всём мире. Заболевание вызывается вирусом *Varicella-Zoster*, принадлежащим к семейству *Herpesviridae*. Чаще всего инфекция встречается у детей дошкольного и школьного возраста, однако в последние годы наблюдается рост заболеваемости среди взрослых, что связано с изменением иммунного статуса населения и миграционными процессами.

Несмотря на то что в большинстве случаев болезнь протекает благоприятно, ветряная оспа способна вызывать серьёзные осложнения, особенно у беременных женщин, новорождённых и пациентов с иммунодефицитными состояниями. Международные медицинские организации уделяют большое внимание вопросам ранней диагностики, своевременного лечения и профилактики заболевания.

Этиология и пути передачи инфекции

Возбудителем ветряной оспы является вирус *Varicella-Zoster*. Источником инфекции служит заражённый человек. Передача вируса происходит преимущественно воздушно-капельным

путём во время разговора, кашля или чихания. Также возможно заражение при непосредственном контакте с содержимым пузырьков на коже.

Инкубационный период заболевания обычно составляет от 10 до 21 дня. Особенностью вируса является его высокая контагиозность. После перенесённой инфекции вирус остаётся в организме человека в латентной форме и в дальнейшем может проявляться как опоясывающий герпес.

Клинические проявления ветряной оспы

Начало заболевания сопровождается общими симптомами интоксикации:

- повышением температуры тела;
- слабостью;
- головной болью;
- снижением аппетита;
- сонливостью.

Через некоторое время на коже появляются характерные высыпания. Сначала образуются красные пятна, затем папулы и пузырьки, заполненные прозрачной жидкостью. Через несколько дней элементы подсыхают и покрываются корочками.

Для ветрянки характерно появление новых высыпаний волнообразно, поэтому на коже одновременно могут присутствовать разные стадии сыпи. Одним из наиболее неприятных симптомов является выраженный зуд.

У детей заболевание обычно протекает легче, тогда как у взрослых риск осложнений значительно выше.

Осложнения ветряной оспы

Современные исследования показывают, что осложнения могут развиваться как во время активной фазы заболевания, так и после выздоровления.

Наиболее распространёнными осложнениями являются:

Бактериальные инфекции кожи

Расчёсывание элементов сыпи способствует проникновению бактерий и развитию гнойных процессов.

Ветряночная пневмония

Особенно часто встречается у взрослых пациентов и курящих людей. Заболевание сопровождается одышкой, кашлем и высокой температурой.

Поражение нервной системы

В редких случаях возможно развитие энцефалита, менингита и судорожного синдрома.

Осложнения у беременных

Инфицирование во время беременности может негативно повлиять на развитие плода и привести к врождённым патологиям.

Обезвоживание

Из-за высокой температуры и отказа от пищи у детей может возникать дефицит жидкости.

Современные методы лечения в домашних условиях

Большинство пациентов с лёгкой формой ветряной оспы лечатся амбулаторно. Основная цель терапии заключается в облегчении симптомов и предотвращении осложнений.

Режим и уход

Больному рекомендуется:

- соблюдать постельный режим;
- регулярно проветривать помещение;
- употреблять достаточное количество жидкости;
- избегать перегрева организма.

Контроль температуры

Для снижения температуры применяются препараты на основе парацетамола. Использование аспирина у детей противопоказано из-за риска развития синдрома Рея.

Уменьшение зуда

С целью уменьшения дискомфорта назначаются антигистаминные препараты. Дополнительно могут использоваться успокаивающие лосьоны и средства для обработки кожи.

Гигиена кожи

Современные международные рекомендации не запрещают купание при ветрянке. Короткий душ помогает поддерживать чистоту кожи и уменьшает риск бактериальных осложнений.

Противовирусная терапия

При тяжёлом течении заболевания врач может назначить ацикловир или другие противовирусные препараты. Наибольшая эффективность достигается при раннем начале лечения.

Профилактика заболевания

Наиболее эффективным методом профилактики является вакцинация. Во многих странах вакцина против ветряной оспы включена в национальные календари прививок.

Преимущества вакцинации:

- снижение риска заражения;
- уменьшение вероятности осложнений;
- формирование стойкого иммунитета;
- снижение распространения инфекции в коллективе.

Дополнительные меры профилактики включают:

- изоляцию заболевшего;
- соблюдение правил личной гигиены;
- ограничение контактов с инфицированными людьми;
- укрепление иммунной системы.

Особое значение профилактика имеет для беременных женщин и лиц с хроническими заболеваниями.

Международный подход к проблеме ветряной оспы

Всемирная организация здравоохранения рассматривает ветряную оспу как важную проблему общественного здравоохранения. В странах с высоким уровнем вакцинации отмечается значительное снижение заболеваемости и числа госпитализаций.

Современные международные протоколы подчеркивают необходимость:

- ранней диагностики;
- контроля распространения инфекции;

- вакцинации населения;
- просветительской работы среди родителей.

Большое внимание уделяется предупреждению осложнений у пациентов из групп риска.

Заключение

Ветряная оспа остаётся актуальным инфекционным заболеванием во всём мире. Несмотря на относительно благоприятное течение у большинства детей, болезнь может вызывать серьёзные осложнения у взрослых и ослабленных пациентов.

Своевременная диагностика, правильное лечение в домашних условиях и профилактические мероприятия позволяют значительно снизить риск неблагоприятных последствий. Важную роль играет вакцинация, которая признана международным медицинским сообществом наиболее эффективным способом борьбы с заболеванием.

Список литературы

1. World Health Organization. Varicella and herpes zoster vaccines: WHO position paper.
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Chickenpox (Varicella).
3. Harrison's Principles of Internal Medicine. 21st Edition.
4. Nelson Textbook of Pediatrics. 22nd Edition.
5. European Centre for Disease Prevention and Control Guidelines.
6. Российские клинические рекомендации по лечению ветряной оспы.