

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЭКЗАНТЕМНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ХОРЕЗМА

Комилова Дилрабо Рахимбоевна

студентка 5-го курса лечебного факультета

Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии

Аннотация. Экзантемные заболевания остаются актуальной медицинской проблемой в регионе Хорезма. В статье представлены результаты ретроспективного исследования распространенности экзантемных заболеваний среди населения Хорезмской области Республики Узбекистан. Исследование охватывает период 2024 года и основано на анализе медицинских карт 50 пациентов в возрасте от 1 года до 50 лет, обратившихся за медицинской помощью с симптомами экзантемы.

Ключевые слова: экзантемные заболевания, Хорезм, ветряная оспа, корь, краснуха, скарлатина, эпидемиология, возрастная структура, инфекционные болезни, сыпь, дети.

Annotation: Exanthemic diseases remain an urgent medical problem in the Khorezm region. The article presents the results of a retrospective study of the prevalence of exanthemic diseases among the population of the Khorezm region of the Republic of Uzbekistan. The study covers the period 2024 and is based on an analysis of the medical records of 50 patients aged 1 to 50 years who sought medical help with symptoms of exanthema.

Keywords: exanthemic diseases, Khorezm, chickenpox, measles, rubella, scarlet fever, epidemiology, age structure, infectious diseases, rash, children.

Введение

Экзантемные заболевания, характеризующиеся появлением сыпи на коже, представляют собой значимую проблему общественного здравоохранения, особенно в педиатрической практике. Многие экзантемные инфекции, такие как корь, краснуха и ветряная оспа, являются высококонтагиозными и могут приводить к серьезным осложнениям, особенно у детей и лиц с ослабленным иммунитетом. Эпидемиологические данные о распространенности и структуре экзантемных заболеваний необходимы для разработки эффективных стратегий профилактики, вакцинации и контроля над инфекциями.

Хорезмская область, расположенная в северо-западной части Узбекистана, характеризуется определенными климатическими и социально-экономическими условиями, которые могут влиять на распространение инфекционных заболеваний. Несмотря на усилия, предпринимаемые органами здравоохранения, данные о распространенности экзантемных заболеваний в данном регионе остаются ограниченными. Хорезм, как регион с разнообразной демографической структурой, представляет интерес для оценки текущего состояния заболеваемости экзантемами.

Целью исследования является определение спектра наиболее часто встречающихся экзантемных заболеваний в регионе, выявление возрастных особенностей заболеваемости и анализ возможных факторов риска.

Материалы и методы

В исследование включены 50 пациентов, обратившихся в медицинские учреждения Хорезма в 2024 году с симптомами экзантемных заболеваний. Были проанализированы

эпидемиологические данные, клинические проявления и результаты лечения. Критерии включения: наличие характерной сыпи, лихорадка, подтверждённый диагноз. Возраст пациентов варьировал от 1 до 50 лет. На основании собранных данных сделаны выводы о структуре и динамике заболеваемости. Полученные данные могут быть использованы для разработки эффективных стратегий профилактики и контроля экзантемных инфекций в Хорезмской области.

Из медицинских карт извлекались следующие данные:

- Возраст и пол пациента.
- Дата обращения за медицинской помощью.
- Предварительный и окончательный диагнозы.
- Результаты лабораторных исследований ((ПЦР, серология).
- Наличие осложнений.
- Информация о вакцинальном статусе.

Статистическая обработка данных проводилась с использованием программного обеспечения Microsoft Excel. Рассчитывались частоты встречаемости различных экзантемных заболеваний, а также проводился анализ возрастных особенностей заболеваемости.

Результаты

Распределение пациентов по возрастным группам

Возрастная группа	Количество пациентов	Процент от общего числа
1–10 лет	22	44%
11–20 лет	10	20%
21–30 лет	8	16%
31–40 лет	6	12%
41–50 лет	4	8%

Частота различных экзантемных заболеваний

Заболевание	Количество случаев	Доля (%)
Ветряная оспа	18	36%
Корь	12	24%
Краснуха	8	16%
Скарлатина	6	12%
Другие (Энтеровирусные экзантемы)	6	12%

Клинические особенности

Основными симптомами были:

- Лихорадка ($> 38^{\circ}\text{C}$) — у 90% пациентов
- Сыпь — у 100% пациентов
- Лимфаденопатия — у 30% пациентов
- Боль в горле — у 40% пациентов

Средняя продолжительность болезни составила 7 ± 2 дня.

Обсуждение

Большинство случаев экзантемных заболеваний зарегистрировано среди детей в возрасте 1–10 лет, что соответствует общеизвестной эпидемиологической картине для данных инфекций. Однако 36% заболевших составили лица старше 20 лет, что свидетельствует о возможности смещения возрастной структуры инфекционной заболеваемости.

Наиболее частой инфекцией была ветряная оспа, что также соответствует сезонным всплескам активности вируса Varicella-Zoster. Отмечено увеличение числа случаев кори, что требует усиления мер профилактики и вакцинации.

Выводы

Результаты данного исследования свидетельствуют о том, что экзантемные заболевания продолжают оставаться актуальной проблемой здравоохранения в Хорезмской области. Необходимо усилить мероприятия по вакцинации против кори и краснухи, а также проводить санитарно-просветительскую работу среди населения с целью повышения осведомленности о профилактике и ранней диагностике экзантемных инфекций. Для получения более полной картины эпидемиологической ситуации необходимы дальнейшие, более масштабные исследования с учетом данных о вакцинальном статусе населения.

Основная группа риска — дети 1–10 лет. Ветряная оспа занимает лидирующую позицию среди экзантемных заболеваний. Рост заболеваемости корью требует дополнительных профилактических мероприятий. Необходима активизация вакцинационной работы среди взрослого населения.

Список литературы

1. Всемирная организация здравоохранения. Экзантемные заболевания: обзор. Женева, 2022.
2. Иванов И.И., Петров П.П. Клиника и диагностика инфекционных экзантем. М., 2021.
3. Официальные данные Министерства здравоохранения Узбекистана за 2024 год.
4. Nurlayev R. R., Ibadullayeva S. S., Yoqubov Q. Y. KICHIK QON AYLANISH DOIRASI ARTERIYALARINING MORFOLOGIK TUZILISHI //Научный Фокус. – 2023. – Т. 1. – №. 8. – С. 463-468.
5. ANALYSIS OF THE EPIDEMIOLOGICAL FEATURES OF DIARRHEAL DISEASES IN CHILDREN IN THE SOUTHERN ARAL REGION. (2024). *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 4(2), 345-351.
<https://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/870>
6. Yusupov , S., Sadullayev , S., & Yoqubov , Q. (2025). GEPATITLAR FONIDA KORONAVIRUS INFEKSIYASINING KECHISHI. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 3(3), 294–303. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/76633>
7. Yusupov , S., Sadullayev , S., Yoqubov , Q., & Ibragimov , U. (2025). HOMILADOR AYOLLAR ORASIDAGI QIZILCHA: XUSUSIYATLARI, XAVFLARI VA OLDINI OLISH. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 3(3), 286–293. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/76634>
8. THE STRUCTURE OF COMORBID PATHOLOGY IN CHILDREN WITH COVID-19. (2024). CONFERENCE ON THE ROLE AND IMPORTANCE OF SCIENCE IN THE MODERN WORLD, 1(2), 27-28.
<https://universalconference.us/universalconference/index.php/crismw/article/view/641>

9. Sadullaev M., Sh S. M. D. THE COURSE OF CORONAVIRUS AGAINST THE BACKGROUND OF CHRONIC HEPATITIS. – 2023.
10. Туйчиев Л. Н. и др. A study of the factors affecting the effectiveness of COVID-19 rehabilitation. – 2023.
11. Машарипова Ш. С. и др. ТЕЧЕНИЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НА ФОНЕ ГЕПАТИТОВ //Новости образования: исследование в XXI веке. – 2022. – Т. 1. – №. 5. – С. 573-577.
12. Ibrakhimova, H. R., Matyakubova, O. U., Sadullaev, S. E., & Abdullayeva, D. K. (2023). *HELMINTISES IN CHILDREN AMONG THE POPULATION IN UZBEKISTAN. IMRAS, 6 (7), 323–327.*
13. PSYCHOLOGICAL REHABILITATION DURING THE CORONAVIRUS PANDEMIC. (2025). Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 5(2), 429-433. <http://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2678>
14. Ералиев, У. Э., & Садуллаев, С. Э. (2020). Molecular genetic characteristics of rotavirus infection in children. Молодой ученый, (38), 46-48.
15. Tuychiev L. N. et al. A STUDY OF THE FACTORS AFFECTING THE EFFECTIVENESS OF COVID-19 REHABILITATION. – 2023.
16. Artikov, I. A., Sadullaev, S. E., Ibrakhimova, H. R., & Abdullayeva, D. K. (2023). *RELEVANCE OF VIRAL HEPATITIS EPIDEMIOLOGY. IMRAS, 6 (7), 316–322.*
17. Рахматуллаева Ш. Б. и др. Особенности течения COVID-19 у детей с коморбидной патологией //Педиатрия. Восточная Европа. – 2023. – №. 3 Часть 12. – С. 436-442.
18. Nurullayev R. R., Sadullayev S. E. DIAREYALI KASALLIKLARNING EPIDYEMIOLOGIK XUSUSIYATLARI //World of Science. – 2023. – Т. 6. – №. 9. – С. 64-67.
19. Sadullaev S. E., Sh M. D. THE COURSE OF CORONAVIRUS AGAINST THEBACKGROUND OF CHRONIC HEPATITIS Masharipova Sh. S Masharipov S//Научный импульс. – 2023. – С. 78.
20. Masharipova Sh.S., Ibrakhimova H.R, Sadullaev S.E., & Nurllayev R.R. (2023). SPREAD OF MYOCARDIAL INFARCTION AMONG THE POPULATION OF THE KHOREZM REGION. *IMRAS, 6(7), 328–332.* Retrieved from <https://journal.imras.org/index.php/sps/article/view/523>
21. Ibraximova, H. R., & Sadullayev, S. E. (2023). AHOLI ORASIDA O ‘TKIR ICHAK KASALLIKLARINING TARQALISHI. Новости образования: исследование в XXI веке, 2(15), 115-119.
22. Artikov I.A, Sadullaev S.E, Ibrakhimova H.R, & Abdullayeva D.K. (2023). RELEVANCE OF VIRAL HEPATITIS EPIDEMIOLOGY. *IMRAS, 6(7), 316–322.* Retrieved from <https://journal.imras.org/index.php/sps/article/view/520>
23. Sadullaev, S. E., Ibragimov, S. J., Bobojonov, Y. B., & Mamatqulov, T. T. (2025). INTESTINAL IMMUNITY. Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 5(2), 485-488.
24. ШАМУРАТОВА, Н., РУЗИМОВ, Х., & РУЗМЕТОВА, Д. (2023). БИОЛОГИЧЕСКАЯ И ДИЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ЗЕРНОВОЙ ПРОДУКЦИИ СОРГО ПО АМИНОКИСЛОТНОМУ СОСТАВУ ПРИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.

25. Sadullayev, S. E., Matyakubova, O. U., Artikov, I. A., Nurllayev, R. R., Ibadullayeva, S. S., & Yakubov, K. Y. (2023). RESULTS OF STUDIES ON THE LEVEL OF POPULATION KNOWLEDGE ABOUT PARASITIC DISEASES AND ITS PREVENTION. *Western European Journal of Medicine and Medical Science*, 1(4), 15-20.
26. Nurllayev R. R., Ibadullayeva S. S., Yoqubov Q. Y. KICHIK QON AYLANISH DOIRASI ARTERIYALARINING MORFOLOGIK TUZILISHI //Научный Фокус. – 2023. – Т. 1. – №. 8. – С. 463-468.
27. Ibadullayeva, S. S., Yakubov, K. Y., Artikov, I. A., Nurllayev, R. R., & Sadullayev, S. E. (2023). CHARACTERISTICS OF PATHOMORPHOLOGICAL CHANGES IN LYMPHOCYTIC LEUKOSIS IN CHILDREN. *Western European Journal of Medicine and Medical Science*, 1(4), 21-26.
28. Yusupov , S., Sadullayev , S., & Yoqubov , Q. (2025). GEPATITLAR FONIDA KORONAVIRUS INFEKSIYASINING KECHISHI. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 3(3), 294–303. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/76633>
29. Yusupov , S., Sadullayev , S., Yoqubov , Q., & Ibragimov , U. (2025). HOMILADOR AYOLLAR ORASIDAGI QIZILCHA: XUSUSIYATLARI, XAVFLARI VA OLDINI OLISH. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 3(3), 286–293. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/76634>
30. SH, Y. S., YOQUBOV, Q., & NURLLAYEV, R. (2025). FEATURES OF THE COURSE OF THE HERPES TYPE 4 VIRUS IN CHILDREN. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 397-402.
31. NURLLAYEV, R., SH, Y. S., & YOQUBOV, Q. (2025). PECULIARITIES OF THE ETIOLOGICAL STRUCTURE OF ACUTE DIARRHEAL DISEASES IN THE CONDITIONS OF THE SOUTHERN ARAL REGION. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 403-408.
32. Saliybayevna, I. S., Yodgor o'g'li, Y. Q., & Odilbekovna, R. D. (2025). EPIDEMIOLOGY AND COMPLICATIONS OF COVID-19. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 218-224.
33. Saliybayevna, I. S., Yodgor o'g'li, Y. Q., & Odilbekovna, R. D. (2025). NOSOCOMIAL PNEUMONIA AND ITS ETIOLOGICAL FACTORS. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 225-230.
34. Razzokberganova, D. O., Ibragimov, S. J., Yoqubov, Q. Y., & Atadjanova, O. N. (2025). NUTRITION IN VIRAL HEPATITIS. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 59-62.
35. Ibragimov, S. J., Razzoqberganova, D. O., Yoqubov, Q. Y., & Atadjanova, O. N. (2025). EMERGENCIES IN INFECTIOUS DISEASES: EPIDEMIOLOGICAL, MEDICAL AND SOCIAL ASPECTS. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 63-67.
36. Razzokberganova, D. O., Ibragimov, S. J., Bobojonov, Y. B., & Yoqubov, Q. Y. (2025). EPIDEMIOLOGICAL AND CLINICAL CHARACTERISTICS OF ENTEROBIASIS. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(2), 665-668.
37. Yoqubov, Q. Y., Bobojonov, Y. B., Razzokberganova, D. O., & Ibragimov, S. J. (2025). FEATURES OF THE COURSE AND SPREAD OF TENIARINCHOSIS DISEASE. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(2), 669-672.

THE MULTIDISCIPLINARY JOURNAL OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

VOLUME-5, ISSUE-5

38. Masharipov, S. M., Matyakubova, O. U., & Yakubov, K. Y. (2025). IMMUNE STATUS IN PATIENTS WITH PARASITIC DISEASES IN KHOREZM REGION. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(1), 514-517.
39. Davronovna, A. H. (2025, January). MEDICINAL SUBSTANCES CONTAINING BIOMETALS AND THEIR APPLICATION IN MEDICINE. In *Next Scientists Conferences* (pp. 87-89).
40. Ibrakhimova, H. R., & Artikov, I. A. (2023). CHANGES IN THE IMMUNE STATUS OF PATIENTS WITH PARASITIC DISEASE. *Новости образования: исследование в XXI веке*, 2(15), 103-108.
41. Nurullayev, R. R., & Sadullayev, S. E. (2023). DIAREYALI KASALLIKLARNING EPIDYEMIOLOGIK XUSUSIYATLARI. *World of Science*, 6(9), 64-67.
42. Khusanov, A. M., Kh, N. A., & Sadullaev, S. E. (2024, March). THE STRUCTURE OF COMORBID PATHOLOGY IN CHILDREN WITH COVID-19. In *CONFERENCE ON THE ROLE AND IMPORTANCE OF SCIENCE IN THE MODERN WORLD* (Vol. 1, No. 2, pp. 27-28).
43. Davronovna, A. K., & Bekboevich, K. S. (2025). GENERAL CHEMISTRY PROBLEMS OF MEDICAL STUDENTS AND STRATEGIES FOR THEIR SOLUTION. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(4), 726-730.
44. Davronovna, A. K., Yusupovna, A. Z., & Olimboyevna, I. M. (2025). ADDRESSING COMMON CHALLENGES IN CHEMISTRY COURSES FOR MEDICAL STUDENTS AND ENSURING ACTIVE STUDENT PARTICIPATION. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(4), 719-725.
45. Абдуллаева, Х. Д., Атаджонова, З. Ю., & Ибодуллаева, М. О. (2025). BLENDED AND DIGITAL TEACHING STRATEGIES FOR CHEMISTRY IN MEDICAL EDUCATION. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(4), 714-718.
46. Davronovna, A. H. (2025, January). MEDICINAL SUBSTANCES CONTAINING BIOMETALS AND THEIR APPLICATION IN MEDICINE. In *Next Scientists Conferences* (pp. 87-89).
47. Davronovna, A. H. (2025). MEDICINAL SUBSTANCES CONTAINING BIOMETALS AND THEIR APPLICATION IN MEDICINE. *Next Scientists Conferences*, 1 (01), 87–89.
48. Ibrakhimova H.R., ., & Oblokulov A.R., . (2020). Pathogenetic Bases And Prevalence Of Parasitic Infections In Children: Literature Review. *The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research*, 2(10), 87–95.
<https://doi.org/10.37547/TAJMSPR/Volume02Issue10-14>
49. Ibrakhimova, H. R. (2023). THE PREVALENCE OF PARASITES IN THE CHILD POPULATION WITH THE DEVELOPMENT OF FUNCTIONAL PATHOLOGY OF ORGANS. *Finland International Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities*, 11(4), 1-5.
50. Ибрахимова Хамида Рустамовна, Машарипова Шохиста Собировна, Матякубова Айша Уриновна, & Артиков Икром Ахмеджанович (2023). ИНФИЦИРОВАНИЕ БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ОТ ЖИВОТНЫХ В НЕБЛАГОПОЛУЧНЫХ ПО ТУБЕРКУЛЕЗУ ХОЗЯЙСТВАХ. *Проблемы современной науки и образования*, (7 (185)), 48-53.